

Guatemala de la Asunción

28 de Diciembre de 2,018

Señor

Mario Renato Monterroso García

Viceministro del Deporte y de la Recreación

Ministerio De Cultura y Deportes

Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondientes al mes de **Diciembre** del 2018, según contrato Administrativo por servicios Profesionales número 1996-2018, aprobado mediante Acuerdo Ministerial número 497-2018, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A número 445.

Actividades Realizadas:

1. Asesorar y orientar en aspectos de salud.
2. Diseñar y aplicar fichas médicas deportivas.
3. Asesorar y proporcionar soporte a los distintos programas de áreas sustantivas desde mi área médica.
4. Asesorar en la elaboración de material sobre programas preventivos de salud.
5. Concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física.
6. Asesorar en diseñar y ejecutar de capacitación y conferencias a promotores, voluntarios y personal de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
7. Asesorar y asistir médicamente a todas las unidades administrativas y centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
8. Asesorar en el desarrollo de lineamientos para coordinar clínicas médicas y primeros auxilios en los Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y La Recreación.
9. Asesorar en el desarrollo de lineamientos para el establecimiento de relaciones con organismos e instituciones afines al mejoramiento de salud.
10. Asesorar en eventos especiales de la Dirección de Áreas Sustantivas.

Resultados Obtenidos:

1. Se utilizó adecuadamente los insumos, equipo, materiales que se tiene a disposición en la clínica médica de Campo Marte.
2. Se benefició a 117 niños, 60 niñas, 33 hombres jóvenes, 28 mujeres jóvenes, 69 hombres adultos, 38 mujeres adultas, 7 adultos mayores hombre y 3 adultos mayores mujeres que recibieron atención médica.
3. Se atendió inmediatamente de las 322 usuarios durante la actividad física en Campo De Marte.
4. Se dio seguimiento de 33 pacientes que se encuentran bajo medicación por enfermedades crónicas degenerativas de distintas patologías para evitar complicaciones.
5. Se dio cuidado de las instalaciones para evitar su deterioro y así dar una atención inmediata y satisfactoria.
6. Se dio la mejor atención personalizada a cada usuario de la clínica médica de Campo Marte.



Dr. Henry Omar Mazariegos Juárez



Vo.Bo. **Miriam Zecena**
Administradora Campo De Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte

Guatemala de la Asunción
28 de Diciembre del 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios **Profesionales** Número **1996-2018**, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número **497-2018**, Correspondiente al periodo de **02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año**.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Se asesoró y orientó en aspectos de salud.
- Se diseñó y aplicaron fichas médicas deportivas.
- Se proporciono soporte y apoyó a los distintos programas de áreas sustantivas.
- Se asesoró en la elaboración de material sobre programas preventivos de salud.
- Se concientizó a la población sobre la importancia de la actividad física.
- Se asesoro y se asistió médicamente a todas las unidades administrativas y centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se asesoro en el desarrollo de lineamientos para coordinar clínicas médicas y primeros auxilios en los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se asesoró en el desarrollo de lineamientos para el establecimiento de relaciones con organismos e instituciones afines al mejoramiento de salud.

- Se asesoró en eventos especiales de la Dirección de Áreas Sustantivas.
- Se realizaron traslados a Centros Hospitalarios a usuarios que necesitaron atención especializada para su mejoría.
- Se dio seguimiento a pacientes con enfermedades degenerativas como Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus entre otras que realizaron actividades físicas.
- Se realizó evaluación médica preventiva a todos los participante de las diferentes Academias Deportivas permanentes y de vacaciones de Campo Marte.



Dr. Henry Omar Mazariegos Juárez

Vo.Bo.



Miriam Zeceña
Administradora Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Deporte

Guatemala de la Asunción
28 de Diciembre del 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios **Profesionales** Número **1996-2018**, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número **497-2018**, Correspondiente al **periodo de 02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año**.

- Se beneficiaron 1,241 usuarios con asesoramiento y orientación en aspectos de salud.
- Se realizaron 955 fichas médicas de los usuarios de la Clínica Médica de Campo de Marte.
- Se beneficiaron a 493 niños, 243 jóvenes, 460 adultos y 45 adultos mayores que recibieron atención dentro de las instalaciones de la clínica médica de Campo De Marte.
- Se beneficiaron 355 usuarios con Evaluación clínica y plan educacional a cada usuario de las Academias Deportivas que solicitaron atención en clínica médica de Campo Marte.
- Se beneficiaron 19 personas con asistencia médica de las unidades administrativas y centros deportivos de la dirección general del Deporte y la Recreación.
- Se utilizaron adecuadamente varios de los insumos que se tiene a disposición en la clínica médica para evitar su deterioro y así contar con instrumentos óptimos para la atención médica.
- Se beneficio a paciente para evitar complicaciones con lesiones producidas (lavado y curación de heridas, colocación de sutura, hipodérmicas, esterilización de equipo de sutura e instrumentos).

- Se beneficiaron 28 paciente al recibir seguimiento por encontrarse bajo medicación por enfermedades crónico degenerativas distintas para evitar complicaciones (diabetes, hipertensión arterial, artritis reumatoides, obesidad mórbida, síndrome metabólico).
 - Se brindo la mejor atención personalizada a cada usuario de la clínica médica.
-
- Se evidencio la mejoría en la calidad de vida de usuarios con los beneficios del ejercicio diario.
 - Se promovió, informó y dió educación de los beneficios del ejercicio físico a todos los usuarios que hicieron uso de la clínica médica de Campo Marte.
 - Se dio seguimiento a pacientes que fueron atendidos en Centros Hospitalarios con especialista por lesiones complicadas.



Dr. Henry Omar Mazariegos Juárez

Vo.Bo.



Miriam Zeceña
Administradora Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Municipio de Cultura y Deporte
De Marte